

# 台南市安南國中台語社 COVID19 防疫停課不停學線上教學

陳泰然師指導

這個月 6 月 21 日剛好夏至，是太陽直射北回歸線，這一天是白天最長，晚上最短。往後，白晝會漸短，黑夜會漸長。

此時農作物已到成熟期，水稻開始收割，有的二期稻作也開始播種、育秧苗。雖然，沒有梅雨季雨量過多的情形，但是，颱風的旺季也即將來臨，所以有句俗諺「夏至風颱就出世」，來形容夏至多颱風，所以農友、漁友要防範水災的侵襲。

夏至這個節氣，校園、公園裡的鳳凰花綻放，有著兒時的情趣。小時候不懂事，聽到清脆悅耳的蟬鳴，就會想要擁有牠，便吵著大人或哥哥，為我做一個捕蟬的工具，就是拿著長竹竿，在頂端粘上一團黑黑的東西（據說是瀝青），將停在樹上高歌的蟬，粘住牠薄如絲般的蟬翼，輕而易舉的就抓住牠，再與鄰居的同伴比賽誰的蟬鳴最大聲。

6 月 6 日，農曆 5 月 8 日，節氣走到芒種。

"芒種"意思是指，在黃河流域的稻子已經結實成「種」，而稻子上的「種」已經長出了細毛（芒）。古代會在芒種日當天祭花神，表達對花神的感激，也會為了在這個時節祈求秋季能豐收，因此有相關祭祀活動。

先人在代代生活中                      長期觀星望斗得知：

芒種當日若下大雨，                      甚至閃電打雷。可能導致農田淹水成災，影響收成。

所以俗諺有云：芒種驚雷公。」

## COVID-19 防疫要訣 Hông-ik làu-kuat

雪文洗手，就免憂愁。喙掛口罩，較無煩惱。莫去出外，防止著煞。

健壯體力，增強免疫。保持距離，安全不危。注意通風，肺炎無蹤。

多多運作，趕走病毒。較捷淋水，淹死癘鬼。

另外，平時常用飲水或漱口水含在會咽處，仰頭嘔約 10 秒鐘，然後用力吐出，可以殺死 90%以上病毒。每天日光浴 15 分鐘，增加 D3 合成，一面促成鈣質吸收，而且強化抗疫能力。